

Присвятить себе цілі знайти роботу. Зробіть це релігією, якщо завгодно, доки ви не знайдете роботу, а коли ви все ж таки отримаєте ту посаду, яку хотіли, переведіть на неї всю ту енергію, яка раніше йшла на пошук. І продовжуйте поважати її.

**4. Урізноманітніть свій пошук роботи.** Кожен хоче мати фахівця в своїй області, в цьому немає сумнівів. Але робітник, який може полагодити водопровід, а потім прибити черепицю, завжди буде мати в моїх очах перевагу перед простим сантехніком. Урізноманітніть свій пошук роботи. Не покладайтеся лише на те, що ви вже вмієте і знаєте, подумайте про те, як ви можете пристосувати свої навички для інших професійних можливостей.

**5. Ігноруйте дані про безробіття.** Числа. Зазвичай великі числа це добре, але не в цьому випадку. Якщо ви недавно втратили роботу, ви напевно дізнаєтеся про багатьох людей, які теж недавно втратили роботу. Це знання не призведе ні до чого, крім депресії. Упевнений, що з вами траплялося подібне: ви купуєте нову машину, і раптом ви бачите, що на дорозі у всіх саме ця модель. Точно. Вона завжди була там, просто ви не звертали уваги. Не звертайте уваги і на те, що ваш друг, дядько, тітка, чи навіть свекруха втратили роботу. Майте справу тільки зі своєю ситуацією.

**6. Уникайте негативного ставлення.** Відчуваєте себе пригнобленими негативними емоціями? Що ж, пора з цим закінчувати. Негативне ставлення призводить до негативних результатів. У свою чергу, позитивні результати з'являються з позитивного ставлення. Воно стимулює вас діяти краще. Воно штовхає вас вперед. Думайте позитивно. Може, у вас немає роботи зараз, але де гарантії, що завтра буде таким же, як сьогодні? Їх немає. Думайте позитивно.

**7. Складіть розклад і дотримуйтесь його.** Раніше я вже казав, що ви повинні ставитися до пошуку роботи як до роботи. Коли я шукав собі роботу, у мене був при собі календар, де я відмічав, що я збираюся робити в кожен конкретний день. Як би дико і дивно це не звучало, це дійсно

допомагає організувати ваш графік. Записати що завгодно на листочку паперу (в гугл календарі або деінде) набагато корисніше, ніж просто залишити це в умі. Створіть розклад, зробіть карту розуму і дотримуйтесь їх. Це допоможе вам сфокусуватися і діяти більш успішно.

**8. Резюме онлайн і оффлайн.** Я чув, як деякі люди кажуть, що скоро настане час, коли необхідність в резюме повністю відпаде. Все що я можу сказати з цього приводу - вони помиляються! Коли справа стосується працевлаштування, є тільки одна річ, яка може призвести до вершини ваші навички та досвід потенційного кандидата. Створіть резюме і поступово доповнюйте і вдосконалюйте його. Впевніться, що ваше резюме не залишиться тільки в паперовому вигляді. Використовуйте інтернет-сайти, де ви зможете використовувати свій профіль як онлайн-резюме. Резюме буде існувати вічно. Єдине, чого я не можу гарантувати, це існування резюме, написаного чорнилом на папері. Зайдіть в інтернет і створіть своє резюме так скоро, як це можливо, якщо ви ще цього не зробили.

**9. Освіжіть свої навички.** Подумайте про трубу, крізь яку багато років не проходила вода. Ви повертаєте кран, і бачите тільки, як висипається іржа. Ви можете стати такою трубою, якщо ви не оновлюєте свої навички. Будемо чесні, іноді удача грає велику роль в нашому пошуку роботи. Але якщо з якоїсь причини ви не отримуєте роботу, на яку розраховували, є велика ймовірність, що ви могли втратити кілька золотих навичок, які входили у вашу спеціалізацію. Згадайте свої навички. Відполіруйте їх до блиску. Саме навички - те, що продає вас як фахівця, не можна дозволити їм заіржавіти. Ні в якому разі!

**10. Я можу зробити це!**  
Звичайно, ви можете! Будьте впевнені.



Комунальний заклад  
«Харківський фаховий вищий коледж мистецтв»  
Харківської обласної ради



Інформаційні матеріали за темою:

## ПОРАДИ ЩОДО ПОШУКУ РОБОТИ ВІД РОБОТОДАВЦІВ

для здобувачів освіти  
та випускників

*Де і як роботодавці шукають майбутніх співробітників? Які обмеження серед вимог до кандидатів висувуються найчастіше? Які якості необхідно мати, щоб зацікавити рекрутера і потенційного керівника? На що орієнтуються роботодавці - на зовнішність людини або на об'єктивні дані?*

*Відповіді на ці питання ви отримаєте, прочитавши цю пам'ятку.*

## ДЕ ШУКАЮТЬ?

Останнім часом роботодавці помітно пожвавилися. Вони знову наймають співробітників, правда, це не означає, що вони готові платити за підбір персоналу, Роботодавець має ілюзії щодо маси "не прилаштованих талантів" на ринку праці, і тому вважає за краще шукати кандидатів самостійно. В першу чергу - розміщує свої вакансії на сайтах працевлаштування і публікується в спеціалізованій та галузевій пресі. Досить активно роботодавці співпрацюють із кадровими агенціями, які отримують гроші за працевлаштування від кандидатів". Найбільш поширений спосіб підбору персоналу сьогодні - через рекрутингові портали. Цей спосіб не тільки менш витратний в матеріальному плані, але й більш оперативний в порівнянні з пошуком через кадрові агенції. Хоча в деяких випадках - при підборі ексклюзивних фахівців, топ-менеджменту - пошук через агенції виявляється більш розумним.

## ЧОЛОВІКИ І ЖІНКИ

Фахівці одноставні: основна і найбільш вагома характеристика кандидата, який претендує на певну посаду - це наявність необхідного професійного досвіду. Тим не менш, у цьому питанні існує багато "але".

Відповідно до статистики вакансій порталу SuperJob, стать здобувача не має значення в 68% пропозицій. Приблизно на кожній п'ятій вакансії (19%) потрібен чоловік, на кожній восьмій (13%) - жінка. Між тим, психологи відзначають, що жінки в професіях, які прийнято називати "чоловічими" або чоловіки в професіях, які прийнято вважати "жіночими", нерідко досягають вражаючих

результатів. "Причина проста: ці люди, знаючи, що вступають не зовсім на "свій" шлях, спочатку готові до певних труднощів і подолання перешкод. Крім того, обрана в таких випадках професія, як правило, дійсно відповідає покликанню людини", - пояснила психолог Марина Деркач.

## ВІК І СІМЕЙНИЙ СТАН, ЯК ПРИЧИНА ВІДМОВИ

Що стосується обмежень за віком, то тут все набагато серйозніше: вік не має значення лише для 12% пропозицій. У всіх інших випадках вимоги по цьому пункту висувуються досить жорсткі. Що стосується сімейного стану та наявності дітей, то, за даними порталу, ці моменти з життя претендента цікавлять приблизно кожного сотого роботодавця. Сьогодні роботодавець більш вибагливий, у тому числі і відносно другорядних факторів, на зразок сімейного стану. Але оскільки роботу виконує все ж таки не розлучена мати двох дітей, а, наприклад, бухгалтер з профільною освітою і стажем роботи за фахом, то визначальним чинником є професіоналізм. Якщо раніше роботодавець міг собі дозволити виділити бюджет на навчання та підвищення кваліфікації своїх співробітників, то сьогодні ринок вимагає готових кваліфікованих кадрів з успішним аналогічним професійним досвідом. Вік кандидата, його сімейний стан, наявність маленьких дітей можуть стати для роботодавця визначальними, якщо позиція передбачає велику кількість відряджень або переpracування.

## ПРИЄМНА ЗОВНІШНІСТЬ: ПЛЮС ЧИ МІНУС?

Незважаючи на те, що професійні якості кандидата, як правило, є визначальним фактором при прийомі на роботу, існують професії, де важливу роль відіграють зовнішні дані здобувача - наприклад, працівники рецепції, продавці-консультанти. Втім, дуже приваблива зовнішність може послужити і погану службу. Як рекрутери, так і роботодавці часто перебувають у впевненості, що дівчата з модельними параметрами, а, тим більше, з модельним минулим, набагато більше

часу приділяють своїй зовнішності, а не виконанню професійних обов'язків. Зовнішні дані кандидата не є визначальними при його прийомі на роботу. Хоча вибір роботодавця, як правило, все одно носить особистісний відтінок. Керівники частіше підбирають підлеглих з відповідним темпераментом. Тобто енергійний керівник шукає такого ж енергійного підлеглого, а якщо керівник не дуже динамічний, він рідко зверне увагу на "енерджайзера" і швидше візьме на роботу такого ж спокійного - щоб не дратував зайвою активністю.

*І вчора, і сьогодні, і завтра роботодавцями висувалися і висувуються різні вимоги. Тому експерти дають претендентам пораду: якщо потенційний роботодавець не висуває чітких вимог до професіоналізму майбутнього співробітника, краще обходьте його стороною.*

## ДЕСЯТЬ ЗАПОВІДЕЙ ДЛЯ ПОШУКУ РОБОТИ

**1. Змиріться з тим фактом, що ви зараз без роботи.** Втрата роботи може бути сильним ударом по вашій самоповазі і фінансовому стану, але переживання цього факту день за днем нічим вам не допоможе. Перезарядіться і починайте рух до нового роботодавця, для якого ви станете вигідним співробітником.

**2. Спілкуйтеся і об'єднуйтеся, онлайн і оффлайн.** Візитні картки і рукостискання дуже важливі, але соціальні мережі не можна ігнорувати. Процес пошуку роботи сильно змінився з появою соціальних медіа платформ. Використовуйте їх. Оффлайнове спілкування вирішує багато чого, але в наш час одного його вже недостатньо. Протягніть руку іншим, як в оффлайн, так і в онлайн.

**3. Поважайте ваш пошук роботи.** Приготуйтеся бути терплячим. Пошук роботи - сам по собі вже робота, і хтось має її виконувати. На жаль, зараз це ви. Якщо ви шукаєте роботу, сприймайте це вже як роботу.